

FELI EMENTE

CON I RAGAZZI
E LE RAGAZZE



LABORATORI CON I RAGAZZI E LE RAGAZZE

Volete capire come strutturare e proporre i laboratori ai ragazzi/e?

Volete provare insieme ai ragazzi/e le tecniche di controllo corporeo e emotivo e legate all'empatia?

Volete integrare la formazione del metodo "Felicemente a scuola" con dei laboratori fatti da noi?

SCOPRIRE LE PROPRIE EMOZIONI ... E QUELLE DEGLI ALTRI ATTRAVERSO IL PROPRIO CORPO

#EMPATIA #ESPRIMERE LE PROPRIE EMOZIONI

VENIAMO NOI DA VOI!

Verremo con il nostro staff nella vostra scuola e insieme ai ragazzi sperimentarete le attività di Felicemente. Avrete modo di vedere e capire come impostare i laboratori, come proporli ai ragazzi e le ragazze sperimentandoli personalmente.

Sarà un'esperienza coinvolgente, entusiasmante, formativa nella quale sperimentarsi con i propri compagni, rafforzando il gruppo classe e l'autonomia personale attraverso le tecniche di controllo emotivo.

Il progetto prevede due ore di formazione rivolte ai docenti, prima o dopo l'esperienza, per apprendere gli elementi base di "Felicemente a scuola" e strutturare le attività da svolgere in autonomia.

L'esperienza può essere integrata al progetto completo di formazione docenti.

FELIcemente

Le attività



#CONTROLLO EMOTIVO E CORPOREO

Tecniche di auto rilassamento, controllo del respiro e del corpo, emergency emotional help, meditazione e sensorialità

#EMPATIA

Giochi e esercizi per stimolare l'empatia tra i ragazzi/e e tra adulti e ragazzi/e

#EMOZIONI

Giochi e strumenti per conoscere e riconoscere le proprie emozioni

